



Tutti i cuori di Rossana



**FONDAZIONE**  
**PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO**  
"PROF. E. SGARBI"  
ONLUS  
Pesaro



---

**Domenica 2 ottobre 2011**  
**Pesaro - Palla di Pomodoro**

***La Camminata***  
***per il tuo Cuore***

*Lo sai che la regolare attività fisica nel contesto di un corretto stile di vita (senza fumo e peso corporeo ideale) riduce la probabilità di infarto al cuore ed ictus ?*

**Camminare fa bene al Cuore**

***lo cammino e tu?***

**La camminata è aperta a tutti e senza obbligo di iscrizione**

# Programma

## Ritrovo e Partenza - Palla di Pomodoro

**Ore 9.00** - Info camminata - distribuzione pettorine e riscaldamento pre - partenza

**Ore 9.15** - partenza per coloro che hanno una andatura più lenta

**Ore 9.30** - partenza per coloro che hanno una andatura più veloce

**Percorso km 5,00** - da Palla di Pomodoro, lungo Viale Trieste lato porto, Calata Caio Duilio, Via Cecchi, Via Mastrogiorgio, Corso XI Settembre, Piazza del Popolo, Via Rossini, Palla di Pomodoro.  
(Tempo stimato in 45 minuti per andature più veloci e 60 minuti per andature più lente)

### Ore 10.45

Distribuzione bevande, saluto del Presidente della Fondazione Lotta contro l'Infarto con intervento del Sindaco di Pesaro e dei rappresentanti delle Istituzioni.

**LA CAMMINATA VERRA' EFFETTUATA ANCHE IN CASO DI MALTEMPO**

**Partner**



**Patrocinio di:**



**In collaborazione con :**

